



# Quelques minutes suffisent pour **tester votre vue**

Votre ophtalmologiste vous a remis cette fiche afin que vous puissiez contrôler vous-même votre vue. La grille ci-dessous va vous permettre de la tester en quelques minutes seulement.

## COMMENT FAIRE ?

**1** Placez-vous dans un endroit bien éclairé.



**2** Mettez vos lunettes de lecture si vous en portez.

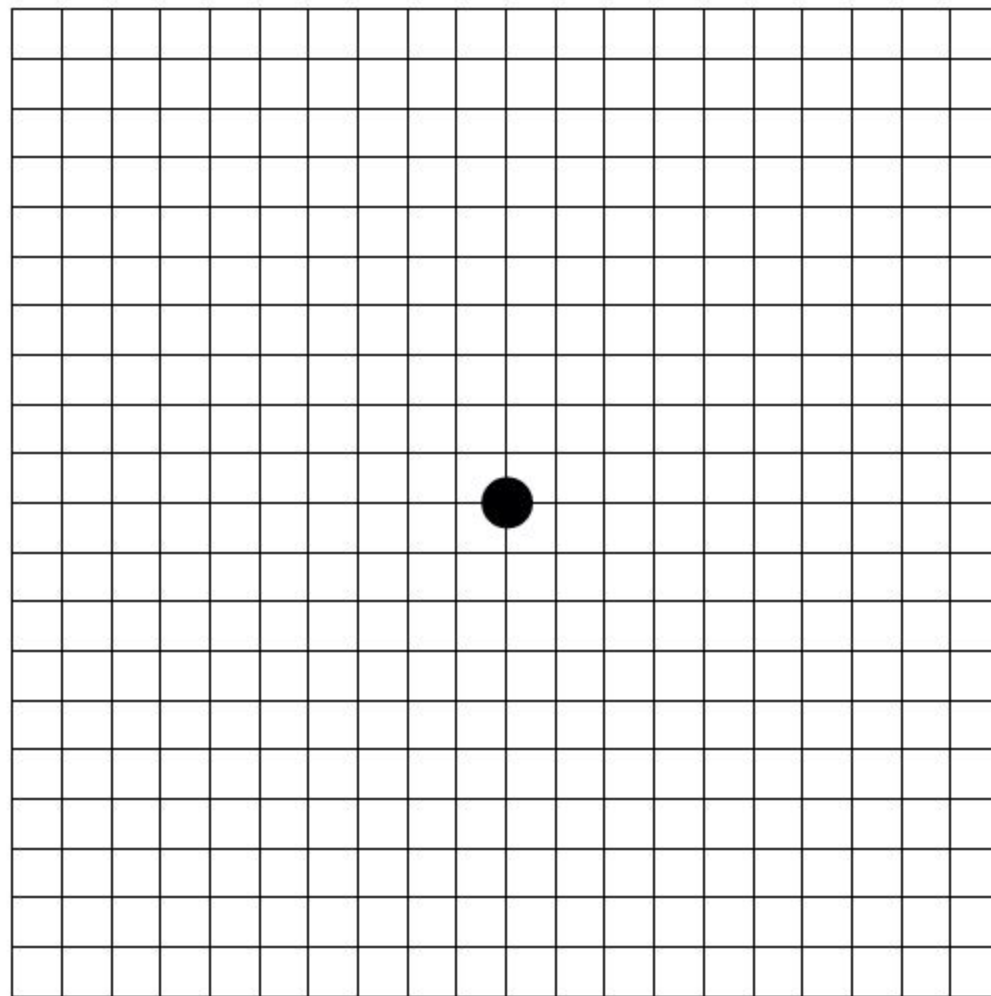


**3** Tenez la grille devant vos yeux, à environ 30 cm, et cachez votre œil droit avec une main.



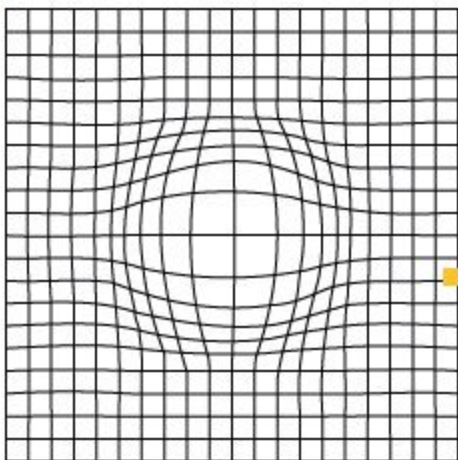
**4** Visez le point central pendant 1 minute.

**5** Répétez les étapes 3 et 4 en cachant cette fois-ci, votre œil gauche.





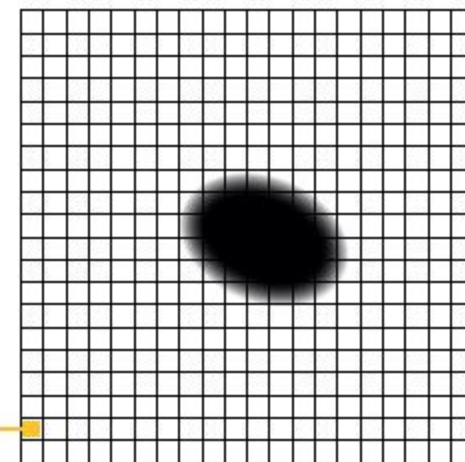
# Dans quels cas consulter votre ophtalmologiste ?



Contactez votre ophtalmologiste si vous avez observé un des cas suivants :

Déformation des lignes droites

Tâches noires apparaissant sur la grille



## POURQUOI SURVEILLER RÉGULIÈREMENT VOTRE VUE ?

- Parmi les affections menaçant la vue avec l'âge, la DMLA est une affection oculaire grave, qu'il faut détecter et prendre en charge le plus tôt possible.
- Les symptômes n'apparaissent qu'à un stade déjà avancé de la maladie, les plus courants étant la baisse de l'acuité visuelle et la déformation des lignes droites.
- Ainsi, si vous constatez que vous avez besoin depuis quelques temps de plus de lumière pour lire et/ou que vous voyez les lignes droites se déformer, parlez-en rapidement à votre ophtalmologiste.
- La grille au dos de cette fiche remise par votre ophtalmologiste va vous aider à évaluer régulièrement votre vue.



**VISU**farma  
Le spécialiste de la vue

2405 Route des Dolines  
Drakkar 2, Bâtiment D, 06560 Valbonne  
Tél. : 04 97 24 54 34 - visufarmasas@visufarma.com